



kostenlose
Eintritte/Referate
und
gratis Gipfeli

«expo55plus» Schaffhausen
Messe für Menschen mit Lebenserfahrung
Donnerstag, 5. September 2019
Park Casino | 10.00 – 17.00 Uhr

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER
Kanton Schaffhausen



Herzlich willkommen

«**expo55plus**» Schaffhausen – Messe für Menschen mit Lebenserfahrung ist eine neue Informationsplattform für ältere Menschen und ihre Angehörigen. Sie informiert über viele relevante Themen, die mit zunehmendem Alter anstehen können. Wir sind stolz, dass so viele Aussteller unserem Aufruf gefolgt sind und mit ihrer Teilnahme an der «**expo55plus**» einen Beitrag leisten für eine grosse Vielfalt von Inhalten.

Neu finden Sie an einem Ort zusammengestellt viele Informationen, sei es bei den Ausstellern am Stand-Tisch oder anlässlich eines der zahlreichen Referate. Das breite Angebot wird von einem attraktiven Rahmenprogramm begleitet.

Wir möchten mit der «**expo55plus**» auch eine Debatte anstossen für einen breiten Austausch. Informieren Sie sich – diskutieren Sie mit. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Patrick Bucher | Geschäftsführer
Pro Senectute Kanton SH

Die «Generation Gold» ist gut unterwegs: Menschen ab 55 sind zunehmend mobil, gesund und begütert, sie bilden eine wichtige Zielgruppe für die Wirtschaft. Doch diese Generation besteht nicht nur aus Konsumentinnen und Konsumenten. Viele engagieren sich zusammen mit den hier vertretenen Organisationen für Menschen, die ein schlechteres Los gezogen haben.

Mit der «**expo55plus**» haben sich soziale Institutionen und Wirtschaft zu einem gemeinsamen Projekt zusammengefunden, und darin sehe ich ein grosses Potenzial für die Zukunft. Im Namen der Schaffhauser Regierung gratuliere ich den Organisatoren und den Ausstellern zum gemeinsamen Effort und wünsche Ihnen viel Erfolg.

Walter Vogelsanger | Regierungsrat
Kanton SH | Departement des Inneren

«expo55plus» Schaffhausen

Messe für Menschen mit Lebenserfahrung

Wo

Park Casino, Steigstrasse 26, 8200 Schaffhausen

Wann

Donnerstag, 5. September 2019 | 10.00 – 17.00 Uhr

Begrüssung

Heinz Albicker | Präsident Stiftungsrat | Pro Senectute Kanton SH
Walter Vogelsanger | Regierungsrat Kanton SH | Departement des Inneren

Anmeldung für Referate

Keine notwendig

Die «expo55plus» Schaffhausen wird in Kooperation mit IVF Hartmann AG und Raiffeisenbank Schaffhausen lanciert.



RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Schaffhausen

Für allfällige Fragen:

Karin Schmidt | Pro Senectute Kanton Schaffhausen
052 634 01 35 | karin.schmidt@sh.prosenectute.ch

Vertriebspartner

VSR

Verband der Schaffhauser Rentnervereinigungen

Programm

Fachreferate – Saal 3

10.30 Uhr **Schaffhauser Polizei**

Sicherheit im Alter – Informationen und Tipps zur Kriminalprävention und zum Strassenverkehr.

11.15 Uhr **Koordinationsstelle Alter, Stadt Schaffhausen**

Zuhause alt werden. Wir stellen uns vor.

12.45 Uhr **MPA Engineering AG: Elektromog + 5G – Was muss ich wissen**

Wir zeigen, wo Elektromog auftritt und wie Sie sich schützen.

13.30 Uhr **Krebsliga Schaffhausen: Früherkennung von Prostatakrebs**

Wie kann Prostatakrebs erkannt werden, bevor Symptome auftreten?
Dr. med. Stefan Preusser

14.15 Uhr **Fachstelle Gesundheitsförderung, Prävention & Suchtberatung**

Alkoholkonsum im Alter. Wissenswertes zu Alkohol und Medikamenten beim Älterwerden.

15.00 Uhr **Spitäler Schaffhausen: «Gut Altern im 21. Jahrhundert»**

Die Voraussetzungen sind besser denn je. Was braucht es dafür?
Dr. med. Jan Kuchynka

15.45 Uhr **Spitäler Schaffhausen: «Kraft- und Ausdauertraining im Alter»**

Wieso Training auch im fortgeschrittenen Alter Sinn macht!
Martin Holenstein und Doris Ege, Therapien

16.30 Uhr **Raiffeisenbank Schaffhausen**

Text folgt noch

Programm

Fachreferate – Gewölbekeller

11.00 Uhr **Deine Lebensqualität ist Deine Verantwortung**

Der Feierabend des Lebens soll ein Fest sein. Tipps, Tricks, Risiko.

13.00 Uhr **Graf & Partner Immobilien AG**

Das Leben ändert sich im Alter, das Wohnen auch.

13.45 Uhr **Spitex für Stadt und Land**

Wie die private Spitex funktioniert und Unterstützung bietet.

14.30 Uhr **Krebsliga Schaffhausen: «Früherkennung von Brustkrebs»**

Warum ist die Vorsorge so wichtig?
Dr. med. Katrin Breitling informiert.

15.15 Uhr **Pro Senectute Kanton Schaffhausen**

Docupass – das Vorsorgedossier für Patientenverfügung,
Vorsorgeauftrag, Anordnung im Todesfall und Testament.

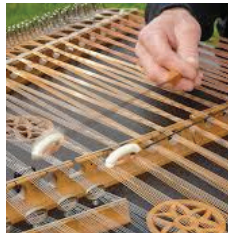
16.00 Uhr **Neuroth Hörcenter AG**

Hören, Hörminderungen und Hörlösungen

Alle Referate sind kostenlos.

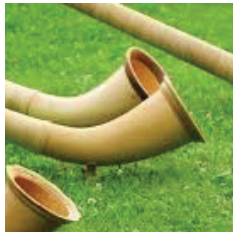


**RAHMEN-
PROGRAMM
AUF GELÄNDE
UND BÜHNE
AB 10.30**



**HACKBRETT
LASSEN
SIE SICH
ÜBERRASCHEN!**

**ALPHORN
DAS
SCHWEIZER
URINSTRUMENT**



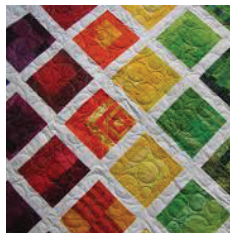
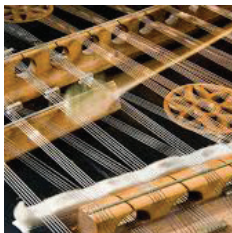
**PIANO
APÉRO MUSIK
AB 16.00**



**CHOR
PRO SENECTUTE
SINGT
LIEDER**



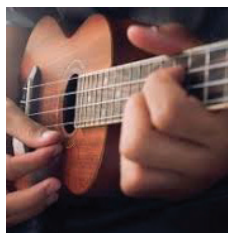
**OLDTIMER
AUSSTELLUNG**



**QUILTEN
EIN
SCHÖNES
HOBBY**



**TANZ-
VORFÜHRUNG
LINE DANCE &
VOLKSTANZ**



**UKULELE
SPIELT
BEKANNTE
MELODIEN**

Aussteller

«expo55plus» Schaffhausen



Alzheimer Schaffhausen

Die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen erhalten und verbessern ist das Ziel unserer Arbeit. Lassen Sie sich über unsere Angebote informieren.



Benevol Schaffhausen

benevol vermittelt Freiwilligeneinsätze, die Sinn und Spass machen! Erweitern Sie Ihre Kompetenzen und Netzwerke und engagieren Sie sich für eine gute Sache. Fragen Sie uns!



Fachstelle Gesundheitsförderung, Prävention & Suchtberatung

10 Alkohol-Mythen im Faktencheck. Testen Sie Ihr Wissen und gewinnen Sie attraktive Preise!



Graf & Partner Immobilien AG, Schaffhausen

Rundum-Dienstleister beim Hausverkauf! Bewertungen, Verkaufsunterstützung, Umzugs- und Einrichtungsberatung, Steuerfragen.



Homecare Nordstern

Essen und Trinken eine Herausforderung? Unser Service bildet die Brücke zwischen Spital und Daheim für Menschen, die enteral, parenteral oder ganz individuell ernährt werden müssen.



INDERBITZIN IMMOBILIEN

Inderbitzin Immobilien

Der Verkauf Ihrer Liegenschaft ist eine Frage des gegenseitigen Vertrauens.

Aussteller

«expo55plus» Schaffhausen



IVF Hartmann Neuhausen

Anbieter für medizinische Verbrauchsmaterialien, wie Produkte aus den Bereichen Wundmanagement, Inkontinenzversorgung, Desinfektion, Hygiene und Erste Hilfe.



Kieser Training Schaffhausen

Ein starker Körper macht ein aktives, beschwerdefreies Leben möglich. Kieser Training ist ein einfaches, wirkungsvolles Konzept, das seit Jahrzehnten maximalen Trainingserfolg garantiert.



Koordinationsstelle Alter, Stadt Schaffhausen

Die Koordinationsstelle Alter ist die offizielle Auskunfts- und Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Thema Alter.



Krebsliga Schaffhausen

Beratung und Unterstützung für Krebsbetroffene: Sozialberatung, Spitalexterner Onkologiepflegedienst (SEOP), Selbsthilfe-Gruppen, Sportgruppe, Treffpunkt für Angehörige, Trauercafe.



KSS Freizeitpark Schaffhausen

Schwimmen hält in jedem Alter munter und gibt Elan für's tägliche Leben. Ob individuell oder in einem Kurs: viel Fitness an 364 Tagen im Jahr für wenig Kohle!



Neuroth Hörcenter AG Schaffhausen

Individuelle Hörlösungen für besseres Hören. Modernste Hörgeräte, persönliche Beratung und Betreuung, Zahlungs-Modelle sodass besseres Hören für jeden leistbar ist.



Ortho-Team Partner AG Schaffhausen

Ihr kompetenter Partner für Hilfsmittel, welche Ihnen den Alltag erleichtern können, wie: Einlagen nach Mass, Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Schienen, Gehstöcke und vieles mehr.



Private Spitex sanateam GmbH

Achtsame Pflege zu Hause – Krankenpflege, psychiatrische Pflege, 24h Notfallpikett, Fusspflege, Betreuung und Haushaltshilfe.



Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Mit Sozialberatung, Bildung & Sport, Hilfen zu Hause etc. tragen wir zur Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität und der Selbständigkeit bei.

Raiffeisenbank Schaffhausen

Sie wurde 1910 gegründet und hat sich zu einer wichtigen Finanzdienstleisterin in der Region entwickelt. Die genossenschaftliche Raiffeisenbank richtet ihr Angebot an den Bedürfnissen Ihrer Kunden aus.



Das REMONDIS Abfalltaxi macht Ihre Entsorgung kinderleicht!

Wir holen Ihre Abfälle bei Ihnen zu Hause ab. Abonnement 1 – 4 x pro Monat. Wir entsorgen auch medizinische Abfälle.



Restaurant Schönbühl – Treffpunkt der Generationen

Öffentliches Restaurant mit Terrasse, Parkanlage und Spielplatz. Tages- und Wochenmenüs, à la carte, Feste, Anlässe und Seminare.



Aussteller

«expo55plus» Schaffhausen

Schaffhauser Nachrichten

Schaffhauser Nachrichten

Erfahren Sie am Stand der SN wie Sie mit Ihrem Printabo kostenlos auch das Online-Angebot (E-Paper, Zeitungsarchiv, App etc.) nutzen können. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Schaffhauser Polizei

Sicherheit im Alter – Informationen und Tipps zur Kriminalprävention und zum Strassenverkehr



Schönbühl – Betreuung

Wohngruppen, Hausgemeinschaften, Hausgemeinschaften für Menschen mit Demenz, Kurz und Langzeitaufenthalt, Therapien.



Schönbühl – Kompetenzzentrum für Lebensqualität

Kompetente Langzeitpflege, Spitex, Demenz, Gästezimmer, Service-Wohnungen mit Concierge, Coiffeur, Fusspflege, Physio, Hospiz.



Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Schaffhausen

Dienstleistungen für ein ganzes Leben. Wir sind für Sie da: Rotkreuz Fahrdienst, Rotkreuz Notruf, Entlastungsdienst für betreuende Angehörige, Besuchsdienst, Patientenverfügung.



Sichtbar Schaffhausen

Beratungsstelle für Blinde und Sehbehinderte, Hilfsmittelvermittlung, Sozialberatung, Low Vision, Orientierung und Mobilität, Lebenspraktische Fähigkeiten.



Spitex für Stadt und Land

Entlastung und Unterstützung im Alltag: Haushaltshilfe, Pflege und Betreuung durch die Ihnen vertraute Mitarbeiterin, Nachtwache, Demenz- und Palliative Care.



Spitex Region Schaffhausen

Wir sind mit unseren fünf Spitex Teams zuständig für die Einwohnerinnen und Einwohner von Barga, Büttenhardt, Dörflingen, Lohn, Merishausen, Schaffhausen und Stetten.



Strack AG Schaffhausen

Alltagshilfen, Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Treppenlifte, Vermietung von Hilfsmitteln, Gesundheitsprodukte, Elektromobile, Reparaturservice.



Suchtausstieg

Deine Lebensqualität ist Deine Verantwortung: «Anleitung» zum Suchtausstieg für Gefährdete und «Mit-Betroffene» zum Suchtproblem.

www.alkoholproblem.org | www.suchtausstieg.ch



TCS Sektion Schaffhausen

Keine Versicherung ersetzt den TCS. TCS ist mehr als nur die beste Pannenhilfe (24h) für Auto, Motorrad und Velo. Auffrischungsfahrtrainings, Pedaleure entsorgen Recyclingmaterial und vieles mehr.



Volksapotheke Schaffhausen

An drei Standorten im Kanton und in enger Zusammenarbeit mit der Praxis Buchsbaum AG für eine fachlich kompetente Beratung und medizinisch umfassende Betreuung.



Anfahrt Park Casino

Das Park Casino Schaffhausen liegt zentral in unmittelbarer Nähe von Bahnhof und Altstadt (ca. 5 Minuten zu Fuss). Hinter dem Bahnhof an der Mühentalstrasse befinden sich die beiden Parkhäuser «Bahnhof» und «Diana» (ca. 10 Gehminuten zum Park Casino).

Adresse: Steigstrasse 26, 8200 Schaffhausen

Die «**expo55plus**» Schaffhausen wird in Kooperation mit IVF Hartmann AG und Raiffeisenbank Schaffhausen lanciert.

Für allfällige Fragen:

Karin Schmidt | Pro Senectute Kanton Schaffhausen
052 634 01 35 | karin.schmidt@sh.prosenectute.ch

Wir freuen uns auf Sie!

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER
Kanton Schaffhausen